

## IMMUNOSTIMOLANTI E RIEQUILIBRANTI INTESTINALI

- ❖ IMMUNOSOL
- ❖ ALIVIT
- ❖ ARCTIUMSOL
- ❖ BETAMIX PLUS
- ❖ BISOL
- ❖ DIFLOR PLUS
- ❖ DRENASOL
- ❖ HS 102 BARDANA COMP.
- ❖ LACTORIL
- ❖ LACTOSOL POLVERE
- ❖ LIQUISOL
- ❖ MNG-PLUS
- ❖ OXY SOL

1

## IMMUNOSOL

Cordyceps sinensis, Agaricus blazei murriel, Acido ascorbico, Zinco solfato, L-glutazione ridotto.

**Indicazioni** riduzione delle funzioni immunologiche

**Posologia** 1 compressa 1-2 volte al giorno.

**Cordyceps sinensis** fungo delle regioni montuose del Tibet e della Cina.

### Sperimentazione

> ATP cellulare

- Prestazioni atleti
- Portata sistolica
- Resistenza fisica
- Tonico afrodisiaco
- Capacità protettiva sui reni e fegato grazie alle
- Capacità antiossidanti

2

Contenuto in ergosterolo e cordycepiacido:



**BILANCIANO I LINFOCITI TH1 e TH2** (risposta immunitaria verso virus e batteri)

**RIDUCE LA LEUCOPENIA** in corso di chemioterapia e radioterapia.

**AUMENTA LA SOD** (superossido dismutasi): enzima che elimina la forma radicale libera di O<sub>2</sub> (superossido) altamente dannosa!



Ossigeno con un elettrone in più

**RUOLO SOD:** accelerare la **DISMUTAZIONE** del radicale superossido tossico (O<sub>2</sub>) prodotto nei processi ossidativi in **PEROSSIDO** di H<sub>2</sub> e ossigeno molecolare.

In seguito a disequilibri del Sistema Immunitario il SOD può causare **MUTAZIONI** del DNA, attaccare enzimi che sintetizzano aa. o altre molecole essenziali

3

**SOD** implicato nella SLA: malattia degenerativa che porta a morte selettiva i **MOTONEURONI** del SNC e del Midollo spinale ➔ **PARALISI PROGRESSIVA** e irreversibile in pochi anni.



**CONTIENE:** Beta-glucani ➔ *valido aiuto nelle terapie contro il cancro*



I Polisaccaridi che contiene: di lunghe catene di **ZUCCHERI** e **OSSIGENO**, quando si scompongono



**rilasciano numerose molecole di O<sub>2</sub>, che vengono assorbite a livello cellulare, creando l'ambiente occupato dalla neoplasia ricco di O<sub>2</sub>, ostacolando lo sviluppo tumorale.**

4

## SUOI EFFETTI PRINCIPALI

- **Risposta immunitaria**
- **Astenia**
- **Reattività dei pazienti con malattie respiratorie o cardiovascolari** (*rilassa muscolatura bronchiale e bronchiolare, asma, bronchiti e TBC*).
- **Effetto antiaritmico**
- **Favorisce ventilazione polmonare**
- **Riduce il DANNO OSSIDATIVO** imprigionando radicali liberi
- **Tasso di ATP intracellulare**
- **Tasso di SOD**
- **PROTEZIONE RENALE** dalle sostanze tossiche
- **PROTEZIONE EPATICA** dalle sostanze tossiche
- **EFFETTO ANTIRIGETTO** specie nel trapianto corneale
- **Effetto SIMILANTIBIOTICO**

5

## b) *Agaricus blazei murril* (ABM).

Fungo medicinale commestibile (foreste vicino a S. Paolo del Brasile): ricco in sostanze immunomodulanti (*Beta e Proteoglicani*).

**Suoi Polissaccaridi:** (specie i *Beta-glicani*) responsabili della produzione di **INTERFERONE** e **INTERLEUCINE**

## MACROFAGI, NEUTROFILI, LINFOCITI

### SPERIMENTALMENTE

nell'animale ➡ *potenziamento azione immunitaria contro infezioni e malattie neoplastiche* pazienti affetti da *epatite C* ➡ *frequente riduzione dei valori delle gamma GT.*

6

## Glutazione (*l-glutatione ridotto*)

**Forma ridotta:** più facilmente assorbibile a livello intestinale

Il più importante tra gli **ANTIOSSIDANTI** prodotti dall'organismo. Protegge le cellule, tessuti ed organi da invecchiamento precoce.

**ALZHEIMER** ➡ aumentata attività enzima **GLUTATIONE-PEROSSIDASI**

distruzione radicali perossidi ➡ ciò dimostra **ELEVATA**

**PRODUZIONE DI TALI RADICALI NELL' ALZHEIMER**

**ALZHEIMER** ➡ diminuzione contenuto di **GLUTATIONE** nei globuli rossi

### DARE GLUTATIONE SIGNIFICA:

- aumentare la sensibilità dei centri nervosi verso la dopamina
- creare azione anti-ossidante del glutazione ridotto
- azione chelante su metalli tossici (es. *Mercurio*) che si accumulano nel cervello

7

Formato da 3 aa. **CISTINA/AC. GLUTAMMICO/GLICINA**

### Azione disintossicante:

- chela metalli pesanti e tossici (*Pb, Cadmio, Hg, Al*) trasportandoli all'esterno del corpo
- capacità disintossicante nei confronti di tossici (*alcool, droghe, tabacco*) impedendone il legame con i gruppi -SH delle proteine tissutali e degli enzimi.
- favorisce la disponibilità del Ferro (*neutralizza effetto tossico di sostanze esogene come nitriti, nitrati, derivati dal benzolo, anilina*).
- protegge e rinforza il sistema immunitario.

### IMPORTANTE IN MALATTIE CHE HANNO RELAZIONE CON IL LIVELLO DEI RADICALI LIBERI

È ritenuto uno fra i più potenti **ANTIOSSIDANTI CEREBRALI**

Nei pazienti con **PARKINSON** ➡ basso livello di **GLUTATIONE** nella sostanza nigra cerebrale

sede più importante delle manifestazioni di tale malattia.

8

**d) VITAMINA C**

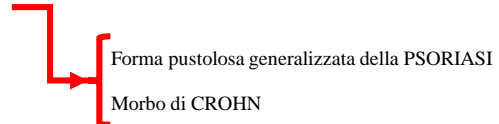
- Migliora l'azione dei fagociti
- « la distruzione dei radicali liberi ossigenati
- Stimola la sintesi di Interferone
- Favorisce l'assimilazione del ferro
- > tasso Hb, Zn, Ca, Mg.
- Interviene nei processi di respirazione cellulare migliorando il trasporto dell'ossigeno.

**e) ZINCO**

- Ruolo Neuroprotettivo: blocca nei neuroni la deplezione di Glutazione.
- Produce energia nel ciclo di Krebs
- Azione protettiva nelle malattie del S.I.
- > vista nell'anziano
- Regola il livello di testosterone prostatico > attività sex nell'uomo
- Ottimo nelle ipertrofie prostatiche e nella ipo-fertilità
- Aumenta i LINFOCITI T-helper utili nelle infezioni (Aids)
- Ostacola la degenerazione maculare

9

- Aiuta l'eliminazione dei depositi di COLESTEROLO (*aterosclerosi*)
- > acne vulgaris, adolescenti spesso carenti di Zinco
- Favorisce la crescita dei capelli, alopecia areata
- Utile in pazienti con morbo di Hodgkin, leucemia, cirrosi epatica, alcoolismo
- Regola l'INSULINA nel sangue (*diabete*)

**CARENZE DI ZINCO****POSOLOGIA IMMUNOSOL**

1 compressa 1-2 volte al giorno

10

**ALIVIT****Indicazioni: CARENZE VITAMINICHE**

Vitamina C	60 mg
Vitamina E	10 mg
Vitamina B5	6 mg
Vitamina B6	2 mg
Vitamina B2	1,6 mg
Vitamina B1	1,4 mg
Vitamina A	800 µg
Acido folico	200 µg
Biotina	0,15 mg
Vitamina D	5 µg
Vitamina B12	1 µg

**POSOLOGIA:** 1 compressa al giorno

11

**VITAMINA C** (*Ac. Ascorbico*)Approvvigionamento corporeo  cibo dipendente

- > Antiossidante
- > Attività dei fagociti
- > Stimola la sintesi dell'INTERFERONE
- > TRASPORTO OSSIGENO

**VITAMINA E** (*Tocoferolo*)

- Previene la formazione dei RADICALI LIBERI (*proteggendo la eccessiva ossidazione dei lipidi cellulari*)
- > Rallenta l'**INVECCHIAMENTO CELLULARE**
- SUA CARENZA:** riduce le difese polmonari alla invasione batterica.

**VITAMINA B5** (*ac. pantotenico*)

- Vitamina antistress perché utile alle ghiandole surrenali e al Sistema immunitario.
- SE CARENTE:** atonia intestinale, ridotta resistenza alle malattie infettive.
- > Utile nella prevenzione del **DIGRIGNAMENTO DENTALE NOTTURNO.**

12

**VITAMINA B 6** (*Piridossina*)



- Favorisce la conversione della OMOCISTEINA in CISTATONE (*Antiossidante naturale*)
- Previene la CARIE DENTARIA

**VITAMINA B2** (*Riboflavina*)

- Presiede il metabolismo dei LIPIDI

**VITAMINA B1** (*Tiamina*)

**Sistema digerente:** tonifica muscoli intestinali e gastrici

- Stipsi ostinata
- Utile nella formazione di ACETILCOLINA    
  trasmissione impulsi nervosi/attività cardiaca.


**VITAMINA A** (*Retinolo*)

- Utile funzione detossicante mucosa nasale (*idrocarburi, zolfo, monossido di carbonio*)

13

**ACIDO FOLICO**

Aumenta attività del sistema immunitario e con la Vit . B12 utile formazione elementi corpuscolati del sangue (*ANEMIE*)

**BIOTINA**  metabolismi cutanei (*pelle sana*)  
funzionamento del Sistema Nervoso

**VITAMINA D** (*Calciferolo*)

- Prevenzione **OSTEOPOROSI**, processi reumatici
- Facilita assorb. intestinale del Calcio    
  OSTEOMALACIA

**VITAMINA B12** (*Cianocobalamina*) : vitale per la formazione degli elementi del sangue e l'integrità del S.N.

- ruolo primario nella sintesi di acido nucleico
- utile anemia perniciosa
- stimola la crescita
- rafforza il sistema immunitario

14

**ARCTIUMSOL**

**INDICAZIONI:** Disintossicante, drenante dell'emuntorio epatico, renale, cutaneo e polmonare (*acne, foruncolosi*).

TSA	BARDANA (radice)
TSA	FUMARIA (parte aerea)
TSA	RABARBARO (radice)
TSA	CARCIOFO (foglie)
TSA	PILOSELLA (sommità)
TSA	SALSAPARIGLIA (radice)
TSA	MARRUBIO (foglie)
TSA	FINOCCHIO (frutto)
TSA	TARASSACO (radici)

**POSOLOGIA:** 25-50 gocce 3 volte al giorno in un poco di acqua.

15

**BARDANA**

Contiene INULINA (O.E.), acido palmitico e caffeico.

- Azione **BATTERIOSTATICA, ANTIBIOTICA** su staph. aureus, albus, hemolyticus, strep. viridans, pneumococchi, clostridium tetani.
- Proprietà **DIAFORETICHE** (*aumentano la sudorazione*)
- Proprietà **DIURETICHE**
- Proprietà depurative: stimolando le funzioni epatobiliari

**FUMARIA**

- **Affezioni CUTANEE**
- **Depurativo EMATICO**

**RABARBARO**

- Ricco in ac. OSSALICO: stimola la produzione biliare.

16

**CARCIOFO**

- CINARINA (*insuff. epatica*), enzimi, inulina (zucchero utile al diabetico perché metabolizzato facilmente dal corpo)
- **DIGESTIVO, DIURETICO, DEPURANTE EMATICO**

**PILOSELLA**

- FLAVONOIDI: aumentano escrezione cloruri e sostanze azotate urinarie.
- CUMARINE: attività antibiotica (*specie nelle infezioni renali*)

**SALSAPARIGLIA**

- SAPONINE: smilagenina, sarsapogenina → azione diuretica e ipoazotemica → aumento cataboliti e ac. urico nelle urine
- > eliminazione colesterina → **PSORIASI**

**MARRUBIO**

- Flavonoide: Scutellareina
- Alcaloide: Marrubina → **STASI BILIARE**

17

**FINOCCHIO**

- Attivo funzioni ghiandole digestive
- Carminativo
- Espettorante
- Riattiva secrezione lattea
- Aiuta arresto del singhiozzo
- Sedativo generale.

**TARASSACO**

- Triterpeni e lattoni sesquiterpenici

**COLECISTOCINETICI**

- Flavonoidi ed endesmanolidi

**DIURESI**

18

**BETAMIX PLUS**

Trimetilglicina  
Rosa canina  
Chlorella vulgaris  
Resveratrolo

**INDICAZIONI:**

IPEROMOCISTEINEMIA  
STEATOSI EPATICA  
IMMUNODEFICIENZA

- **Trimetilglicina** Ricavata dalla barbabietola da zucchero  
Utile nella TRANSMETILAZIONE → metabolismi cellulari  
→ recupero affezioni degenerative  
→ processi di detossificazione dell'**OMOCISTEINA**  
→ ossidante, produttore di radicali liberi
- In **METIONINA**: prodotto della metilazione dell'Omocisteina → produce molto SAME (S. adenosil-metionina) → antidepressivo naturale.  
Utile nei disordini metabolici da deficit organico (*anche neoplastici*).

19

- **Rosa canina** → **apporta Vitamina C**

- **Chlorella vulgaris** → **ASTAXANTINA** → contrasta l'azione dannosa dei radicali liberi avendo grande possibilità di penetrazione profonda nei tessuti corporei (compresa la barriera ematoencefalica)

- **Resveratrolo**: polifenolo uva e altre piante → usato dalla pianta per proteggersi dai parassiti (*meno oggi per pesticidi*)



**OMS: «SOSTANZA CAPACE DI RIDURRE DEL 40% IL RISCHIO CARDIOVASCOLARE»**

- ❖ dilata le arterie
- ❖ inibisce l'aggregazione piastrinica bloccando l'azione della trombina
- ❖ previene l'ossidazione delle lipoproteine a bassa densità (**colesterolo LDL**)
- ❖ utile nella prevenzione dei tumori cutanei (*in vitro riduce proliferazione cellule Tumoral*).
- ❖ utile durante la chemioterapia

**POSOLOGIA:** 1 compressa da sciogliere in bocca da 1 a 3 volte al giorno.

20

## BISOL

**Vitamina B5**  
**Vitamina B6**  
**Vitamina B2**  
**Vitamina B1**  
**Vitamina B12**

**INDICAZIONI:** carenze vitaminiche  
 del gruppo B.

**POSOLOGIA:** 1-2 compresse al giorno

21

## DIFLOR PLUS

**Ecchinacea** E.S. radice

**Ribes nero** E.S. frutti

**Lactobacillus bulgaris**

**Bifidum bacterium animalis**

**Bifidum bacterium infantis**

**Lactobacillus acidophilus**

**Resveratrolo**

**PROBIOTICI** (per-biotici = per vita  
 equilibrio microbico  
**(LAB)** lactic acid bacteria

**INDICAZIONI:** *stimolante S. I., prevenzione delle infezioni intestinali, diarrea da antibiotici, infantile; sindrome da colon irritabile, coliti, cistiti e cistouretriti, candida albicans, H.P.*

Premio Nobel russo METCNIKOFF → latte fermentato  
 dai batteri: acido lattico → inibizione batteri proteolitici  
 grazie al basso PH prodotto da fermentazione del lattosio.

Batteri **PROTEOLITICI** della flora intestinale →  
 producono sostanze tossiche (*fenoli/indolo/ammoniaca*) derivate  
 dalla digestione delle proteine

**AUTOINTOSSICAZIONE INTESTINALE**

22

## ECCHINACEA

- Rallentamento della diffusione dei germi patogeni nei tessuti
- Meccanismi rigenerativi tissutali
- Stimolazione dei fibroblasti

↓  
 Principio attivo glucoside dello  
 acido caffeico e della Pirocatechina

↓  
**INIBIZIONE DELL'ENZIMA JALURONIDASI**

↓  
 Indirettamente responsabile dell'attacco dei  
 microrganismi e della loro proliferazione nei tessuti

**POSOLOGIA - Adulti:** 2 capsule al giorno.  
**Bambini:** 1 capsula al giorno.

23

## DRENASOL

### INDICAZIONI:

*Depurativo, drenante, ritenzione idrica, disturbi intestinali ed epatici.*

<b>MSA Prugnolo</b>	(gemme)
<b>MSA Faggio</b>	(gemme)
<b>MSA Ginepro</b>	(giovani getti)
<b>MSA Rosmarino</b>	(giovani getti)
<b>MSA Mirtillo rosso</b>	(giovani getti)
<b>MSA Rosa canina</b>	(giovani getti)
<b>MSA Mirtillo nero</b>	(giovani getti)
<b>TSA Tarassaco</b>	(radice)
<b>TSA Carciofo</b>	(foglie)
<b>TSA Bardana</b>	(radice)

**POSOLOGIA:** 20-50 gocce in acqua due tre  
 volte al giorno prima pasti.

24

- **Prugnolo** (*Prunus spinosa*) ➡ Ritenzione idrica di origine renale edemi di origine cardiaca.
- **Faggio** (*Fagus sylv.*) ➡ Specifico nelle ipogammaglobulinemie attiva le cellule di Kupffer del fegato.
- **Ginepro** (*Juniperus comm.*) ➡ Attiva tutte le funzioni epatiche: protidiche, glicidiche, lipidiche.  
     ➡ Stimola la diuresi nell'epatopaziente modulando ipoalbuminemia ed equilibrio osmotico.
- **Rosmarino** (*Rosmarinus off.*) ➡ Ottimo drenante del fegato e delle vie biliari.  
     ➡ Coliti croniche
- **Mirtillo rosso** (*Vaccinium vitis idaea*) ➡ Corregge motilità enterocolica.  
     ➡ Azione antisclerosante vascolare
- **Rosa canina** ➡ Patologie infettive apparato respiratorio  
     ➤ (specie se calo di beta e gamma globuline per terapie antibiotiche)
- **Mirtillo nero** (*Vaccinium myrtillus*) ➡ Drenaggio pancreatico.  
     ➡ Riduce aggregazione piastrinica.  
     ➡ Riduce fragilità capillare.  
     ➡ Antiflogistico mucose intestinali.

25

- **Soffione** (*Taraxacum officinale*) ➡ Azione depurativa sul fegato.  
     ➡ Colagogo (*taraxasterolo: fluidifica bile*).  
     ➡ Utile nella prevenzione dei calcoli biliari.
- **Carciofo** (*Cynara scolymus*) ➡ Ipercolesterolemia.  
     ➡ Colagogo (*cinarina, cinarosidi*).  
     ➡ Dislipidemie (*prevenzione arteriosclerosi*).
- **Bardana** (*Arctium lappa*) ➡ Diaforetico (*aumenta la secrezione del sudore*).  
     ➡ Azione diuretica e depurativa epatica.  
     ➡ Azione sulla pelle (*acne*): potere batteriostatico specie su *staphylococcus aureus*.  
     ➡ Vitamine del Gruppo B e Inulina: azione ipoglicemizzante per regolarizzazione del metabolismo glucidico.

**POSOLOGIA:** 25-50 gocce in acqua 2-3 volte al giorno prima dei pasti.

26

## HS 102 Bardana Comp.

Soluzione acquosa di <b>Bardana</b>	radice
Soluzione acquosa di <b>Rabarbaro</b>	rizoma
Soluzione acquosa di <b>Tarassaco</b>	radice
Soluzione acquosa di <b>Marrubio</b>	foglie e sommità fiorite
Soluzione acquosa di <b>Salsapariglia</b>	radice
Soluzione acquosa di <b>Gramigna</b>	rizoma
Soluzione acquosa di <b>Finocchio</b>	frutti

**INDICAZIONI:** *depurativo e drenante generale. Intossicazioni da ingestione e inalazione. Acne giovanile e vulgaris.*

**Bardana** (g. s.): depuratore epatico, potere batteriostatico (*staph. aureus*).

**Rabarbaro** (g. s.): coleretico, ricco in ac. ossalico.

**Tarassaco** (g. s.): depuratore epatico.

**Marrubio** (g. s.): utile nella stasi biliare.

27

**Salsapariglia:** capacità sudorifera e depurante (*reumatismo gottoso*). Accelera il ricambio cutaneo (*malattie pelle*).

**Gramigna:** ricca in zuccheri (*glucosio e levulosio*), depurativo epatico.  
 Sali potassio: malattie vescicali, azione diuretica.

**Finocchio:** Stimola la funzione delle ghiandole dell'apparato digerente.  
 Carminativo.  
 Espettorante.  
 Riattiva la secrezione latte.  
 Funzione «sedativa» generale.

**POSOLOGIA:** 15-25 gocce 3 volte al giorno, in abbondante acqua.

28

## LACTORIL

### Apporto nutrienti per capsula:

**Maltodestrine** 200 mg

**Lactobacillus bulgaricus** (apporto cell. Vive 500 milioni)

**Bifidumbacterium lactis** (apporto cell. vive 250 mil)

**Lactobacillum acidophilus** (apporto cell. vive 500 milioni)

**Streptococcus thermophilus** (apporto cell. vive 500 mil.)

**Apporto totale cellule vive 1,75 miliardi**

**INDICAZIONI:** - grande rigeneratore intestinale  
 - «effetto barriera» verso i germi patogeni  
 - effetto immuno/competente sul S.I.  
 - digestivo  
 - effetto disintossicante  
 - ottimo coadiuvante nella cura di eczemi, riniti, herpes, allergie, candidosi.

**POSOLOGIA:** 1 o 2 capsule al giorno ingerite direttamente, o aperte e versato il contenuto in un liquido.

29

## LIQUISOL

**Psillio** (*Plantago ovata* Forsk)

**Agar-agar** (*Gelidium amansii* J.V. Lamouroux)

**Lino** (*Linum usitatissimum* L.)

**Camomilla** (*Matricaria chamomilla* L.)

**Finocchio** (*Foeniculum vulgare* Mill.)

**Anice** (*Pimpinella anisum* L.)

**Malva** (*Malva sylvestris* L.)


### INDICAZIONI:

- **Diverticolosi intestinale**
- **Stipsi**
- **Meteorismo**
- **Disbiosi**

**POSOLOGIA:** 1 o 2 cucchiaini di polvere sciolti in acqua dopo i pasti principali.

30

### SEMI DI PSYLLIUM

- Richiamano acqua nell'intestino  > volume della massa fecale.
- Proprietà emollienti.
- Effetto antiinfiammatorio e lenitivo sulla mucosa intestinale.

### AGAR-AGAR

Alga del genere GELIDIUM  ricca di principi emollienti e sostanze mucilagginose.

### SEMI DI LINO

- Molta mucillagine e 40% di olio grasso.

### CAMOMILLA

- O.E. Camazulene e suoi derivati (*matricarina e bisabololo*)



*Antispasmodico e antiflogistico tubo digerente*

31

### FINOCCHIO

- Carminativo.
- Favorisce la digestione.

### ANICE

- O.E. Anetolo.
- Carminativo e digestivo.
- Disinfettante del tratto intestinale.

### MALVA

Malvina: glucoside



- Proprietà emollienti
- Lassativo
- Lenitivo nelle infiammazioni (*anche vie urinarie*)

32



## MING-PLUS

**Melograno** (*Punica granatum L.*)

**Noni** (*Morinda citrifolia L.*)

**Goji** (*Lycium barbarum L.*)

**Selenio**

### INDICAZIONI:

- Senescenza.
- Sindromi da raffreddamento croniche.
- Astenia psico-fisica.
- Malattie infettive (*mononucleosi, artrite, herpes, parassitosi intestinali...*).
- Malattie degenerative.
- Coadiuvante nella terapia del diabete 1 e 2.
- Tabagismo e dipendenza da droghe.
- Arteriosclerosi.

**POSODOLOGIA:** un tappo dosatore (20 ml) al giorno

33

### MELOGRANO

Uno dei primi frutti coltivati di cui si abbia conoscenza.

Alti livelli vitaminici (*specie di Vitamina C*), minerali.

Alto contenuto in *Polifenoli solubili* → grande attività antiossidante.

Nelle diarree e infezioni intestinali comprese quelle causate da Tenia.

Stimola la produzione di Procollagene → inibizione processi degenerativi del derma.

**In vitro:** riduce la proliferazione di cellule cancerose.

### NONI

Frutto hawaiano - PROxeronina - precursore di XERONINA (800 volte più dell'ananas) che rilascia nell'intestino

prodotta anche dal corpo per attivare enzimi nei processi metabolici



- > attività cellulare specie nelle malattie da carenze enzimatiche, incremento della RIGENERAZIONE TISSUTALE (*cancro, senilità precoce, artrite...*).
- > purificazione del sangue.

34

### GOJI

Pianta perenne del sud est Europa e Asia (nordCina, Tibet, Himalaya)  
Maturazione bacche rosso-arancio da agosto a settembre



**Grande valore nutritivo e antiossidante:**

- Purifica la pelle.
- Azione tonico-energizzante.
- Migliora la vista.
- Riduce il rischio cardiovascolare e delle malattie metaboliche
- Per il suo contenuto in Zinco → stimola la produzione di Testosterone.
- Aiuta ossa e muscoli.
- Controlla i livelli di glucosio e colesterolo nel sangue.
- Grandi quantità di Vitamina C (*più degli agrumi*).
- Betasistosterolo → effetto sulla riduzione dell'ipertrofia cellulare (prostata) e delle cellule cancerose.

Fabbisogno giornaliero bacche essicate: 15 grammi

35

### SELENIO



- Minerale antiossidante.
- Migliora l'elasticità dei tessuti ritardando l'ossidazione degli acidi grassi polinsaturi.
- Ritarda l'indurimento dei tessuti.

36

## OXY SOL

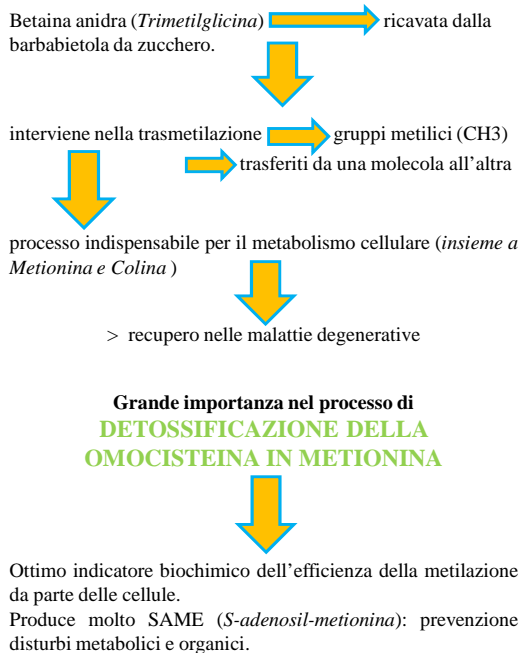
**Betaina anidra**  
**Coenzima Q10**  
**Vitamina E**  
**Vitamina B6**  
**Acido folico**  
**Vitamina B12**

### INDICAZIONI:

- **Antiossidante, antisenescente.**
- **Aiuta il Sistema Immunitario (*infezioni virali*).**
- **Coadiuvante nelle malattie degenerative, neurologiche, reumatiche e cardiocircolatorie.**
- **Iperomocisteinemia.**

**POSOLOGIA:** 1 compressa 2 volte al giorno da sciogliere in bocca.

37



38


### Coenzima Q10

Scoperto da *Crane* nei mitocondri di bue (1957).

**TRASPORTATORE DI IDROGENO  
 NELLE CATENE DI OSSIDORIDUZIONE  
 A LIVELLO MITOCONDRIALE**




**PRODUZIONE DI ENERGIA**

- Difende dai Perossidi che attaccano collagene ed elastina  rallentando la perdita di elasticità della pelle.
- La sua sintesi diminuisce con l'età e l'abuso di farmaci (*statine*).

39


### Vitamina E



Vitamina «*angiofila*»  ottimo preventivo contro l'infarto del miocardio, collasso cardiaco, claudicatio intermittens.


### Vitamina B6



 aiuta la conversione della Omocisteina (aa. *Solforato*) e del Cistatione (*antiossidante naturale*)

40

**ACIDO FOLICO**

- Utile per un adeguato sviluppo dell'cellule.
- Direttamente correlato alla sintesi di DNA e di altri acidi nucleici.
- Se **CARENTE**  aumentata la predisposizione alle infezioni da parassiti, virali e micotiche.

**Vitamina B12**

- In combinazione con la B6, aiuta il fegato sofferente. Partecipa alla formazione di CARNITINA, COLINA, CREATINA, ADRENALINA.



**DISINTOSSICAZIONE  
DA  
COMPOSTI DANNOSI**

**POSODOLOGIA:** 1 compressa sciolta in bocca  
2 volte al giorno.